

R2 5月号 第395

# 元気情報



**東接骨院**  
Since 1981  
TELFAX 0465-63-0981



**受付時間**  
平日 午前8時～12時  
午後3時～7時

土曜日 午前8時～12時  
休診日 日曜日・祝祭日



第1  Since 1981

## おおみち接骨院

### 診療時間


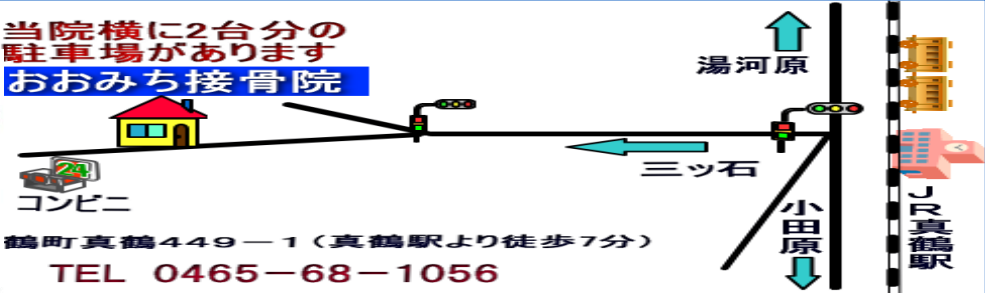
平日 午前8:00～12:00 午後3:00～7:00

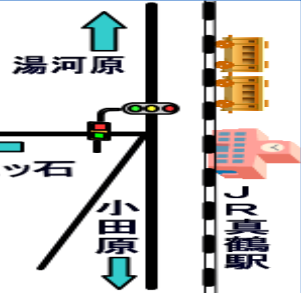
土曜日 午前8:00～12:00 午後2:00～5:00

**日曜・祝日 休診**

毎木曜日は、午前8:00～12:00 午後2:00～4:30 です。

当院横に2台分の  
駐車場があります  
**おおみち接骨院**



ストレスが溜まっていく毎日が続いています。  
頑張るときは頑張っ、心を休めるときは、好きなことをしたり、  
ぼーっとしたりしてガス抜きをすることも必要です。  
次第に私たちの自粛の努力の結果が表れていなく。  
ゴールは必ずあります。成果は出ています。  
ですから、ゴールデンウィーク後ももう少し頑張り  
ましょう。

**この連休時も午前中を中心に診療をしております。**



「佐東接骨院」、「おおみち接骨院」とともに、院内  
を普段から消毒はしてはりましたが、さらにこの時  
期、患者様お一人ごとに、ベッド、イス、ローリン  
グベッドをアルコールまたは次亜塩素酸溶液による消毒をして  
おります。

院内換気を鑑み、窓を開けての施療をしています。  
患者様に触れるものを全て、施術者、スタッフの手指も患者様ご  
とに消毒をしておりますので安心して、ご来院ください。

その他にも、ドアノブ、ボールペン、パソコン、低周波治療器の  
パットなど細かなものも随時消毒しています。

患者様におかれましても、ご来院時、お帰りの際には、玄関のア  
ルコール液での消毒、マスクの着用をお願いいたします。

皆で協力して、この感染症がこれ以上蔓延しないようにしまし  
よう。

## アルコールとエタノール

荒 木 徹

コロナウイルスの影響でマスク同様に品薄にもなった手指などの消毒液。消毒液でアルコールとエタノール、この2つの違いをご存知でしょうか。

結論から言うと、エタノールはアルコールの一種になります。アルコール類という枠の中の一つにエタノールが含まれています。

エタノールは日本語で酒精と呼ばれており、アルコール類の中で唯一飲んでもあまり害にならないアルコールです。皆さんが飲むお酒に含まれるアルコールもこのエタノールなのです。

エタノールの特徴として一番大きいのは消毒作用。エタノールには、細菌を殺す性質があるため消毒用としてよく使われています。エタノールは水にも油にも混ざりやすい性質があるため、幅広く汚れを除去することが出来ます。キッチンなどの油污れの掃除にも有効です。100%のエタノールは速く蒸発してしまうので、80%くらいの濃度が汚れを落とすのに適しています。

また、エタノールは化粧品にも含まれている事も多く、化粧品で肌荒れなどを起こしてしまう方は、化粧品に含まれたエタノールでアレルギー反応を起こしている可能性があります。

このエタノールに対するアレルギー反応ですが、皮膚に直接かかると火傷のようにただれてしまうことや、揮発した気体を吸うと気道が腫れて呼吸困難を起こしてしまう。このような重度なアレルギーを起こしてしまう方もいます。コロナウイルス対策で消毒の必要性が高まっていますが、消毒液を使用する際に、このようなアレルギーを持っている方がいるという事も頭に入れてお

かなければなりません。

市販されているエタノールは濃度によって、無水エタノール（濃度 99%以上）、エタノール（濃度 95%）、消毒用エタノール（濃度 80%前後）、のように分類されて販売されています。

濃度の高い無水エタノールは電子機器の掃除などに適していますが、すぐに蒸発してしまうため消毒には適していません。

消毒や殺菌に最も適しているのは、濃度を 80%前後に薄めた消毒用エタノールです。水分が適度にあるとしみこむ速度や蒸発する時間に適しています。

消毒用エタノールが手に入らない場合には、無水エタノールやエタノールを購入し、精製水で薄めて消毒用エタノールを作ることができます。分量は無水エタノール 500 ml に対して精製水 125 ml、約 1/4 程度で薄めると良いそうです。

また、消毒用エタノールが品切れの際に十分に注意しないといけないことがあります。アルコール類の中には、エタノールと一文字違いのメタノールというアルコールがあります。このメタノールは毒物劇薬として指定されていて、多量に摂取すると吐き気やめまい、意識障害、失明、最悪の場合は命を落とすこともある、大変危険なアルコールですのでエタノールを購入する際には十分に確認してから購入しなければなりません。



なかなか先の見えない状況が続き、窮屈な生活が強いられていますが、一人ひとりが出来ることを心がけ、この大変な局面を乗り切りましょう。



## 五月の和菓子

柏餅やちまきは、こどもの日・端午の節句の食べ物・おかしですが、こどもの日だからこそ食べる特別な理由が込められています。

### \* 柏の葉にまつわる柏餅の由来

丸形の餅にあんをのせて二つ折りにして柏の葉で包んだ和菓子です。

柏の新芽が出てから古い葉が落ちるという特徴から「家系が絶えない」「子孫繁栄」といういわれが縁起物の食べ物なので広まったといわれています。

餅の中身は、こしあん、つぶあん、味噌あんなどがありますが、こしあんとつぶあんの葉っぱは、葉の表面がつるつるしているほうが表になり、味噌あんは葉がざらざらしているほうが外になって包んであります。



### \* ちまきの由来

ちまきは、もち米、うるち米、米粉などで作った餅を笹や茅（ちがや）などの葉で長円錐形や三角形に巻いて葉ごと蒸したり、茹でたりして作ったものです。

その他にも子供の日の食べ物があります。

### \* ベコ餅

北海道 白・黒 2 種類の砂糖を使い、やわらかくなめらかな 2 色の記事に仕上げた和菓子



\* 麦だんご

徳島県脇町 大麦の粉を混ぜ込んだだんごを山帰来(さんきらい)の葉で包んだだんご



\*

あく巻

南九州 灰汁につけたもち米を同じく灰汁につけた孟宗竹の皮で包み、さらに灰汁で数時間煮込んだ和菓子



\* 鯨羊かん

宮崎県 米粉を練って伸ばし、あんこで挟んで蒸した和菓子で、鯨のように大きく育つようにとの願いからできたもの



## G/W診療時間のお知らせ

	4/29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)
午前	○	○	○	○
午後	×	×	○	×
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
午前	×	○	○	○
午後	×	×	×	×

佐東接骨院 63-0981

月日	午前	午後
4月29日(水)	○	2:00~5:00
30日(木)	○	2:00~4:30
5月1日(金)	○	2:00~5:00
2日(土)	○	2:00~5:00
3日(日)	×	×
4日(月)	×	×
5日(火)	○	2:00~5:00
6日(水)	○	2:00~5:00
7日(木)	○	2:00~4:30
8日(金)	○	2:00~5:00
9日(土)	○	2:00~5:00

おおみち接骨院 68-1056





**Assoc.sato だより**

**Since 1981**

**湯河原・佐東接骨院**

我が家のバラも咲き始め  
待合室に飾っています。



**真鶴・おおみち接骨院**



コロナウイルスの影響により、中止になった真鶴町のしだれ桜の宴。イベントは中止になりましたが、コロナウイルスに負けず頑張って咲いていました。