



**佐東接骨院**  
 TELFAX 0465-63-0981

R2 11月号 第401

# 元気情報

各種保険取扱

スポーツの怪我の克服

交通事故の痛み除去



平日 受付時間  
 午前8時～12時  
 午後3時～7時

土曜日 午前8時～12時  
 休診日 日曜日・祝祭日



## 接骨院だより



毎年この頃になると月日の速さを身近に感じるのは、私だけではないでしょう。  
特に今年はコロナで明け暮れましたから。

ですから今回は、あえてこの話題は避けていきたいと思います。

先日 主演・鹿賀丈史と市村正親のダブルキャストで行われたミュージカル「生きる」を観てきました。  
場所は、日比谷の「日生劇場」

1年以上ミュージカルには行けませんでしたので、前評判も良く期待して行きました。  
日生劇場は初めてでしたが、贅のある重厚な雰囲気を持つ日本を代表する劇場の一つです。  
ミュージカルの本場ニューヨーク・ブロードウェイやロンドンの劇場と比べても存在感十分な劇場だと思います。

建築家・村野藤吾の設計によって 1963 年 9 月竣工し、昭和を代表する建築物です。  
劇場の一階はガラスで囲まれ、玄関ホールはギリシャ的な円柱、客席に上る上品な階段といった具合に目を楽しませてくれます。

劇場の中は、壁も天井もすべて曲線で構成されて、壁面は青・赤・ピンクなどの色が鮮やかなガラススタイルのモザイクが張られて、時代のため所々剥がれているのも妙に馴染んで味がありました。

天井には色付きの石膏に二万枚と言われるアコヤ貝が一面に貼ってあり、言葉にできない幻想的な異空間に包まれる効果があります。

館内には絵画、彫刻などの芸術品が飾られていて、開演前、幕間に飽きる

ことなく豊かな時間を過ごせます。

機会がございましたら、ぜひ「日生劇場」探索してみてください。

ところで、今回のミュージカル「生きる」の感想は、1年以上見られなかったミュージカルですので、もの凄く期待しすぎちゃったのですね。そんなことで個人的には、良かったのですが、ちょっと物足りなかったかな、って感じでした。でも周りの人は、感動したで、最後に皆スタンディングでした。



みたい  
グオベ

## 勤労感謝の日



毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。  
71年ほど前に「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日」と法律で定められました。  
この祝日は「新嘗祭（にいなめさい）」という五穀豊穡を感謝するお祝いが由来です。

新嘗祭は

- \* 農作物の恵みを感じる
  - \* 収穫した農作物を神様にお供えする
  - \* 天皇に食べていただく
- などが行われていました。

ですから勤労感謝の日は、もともと労働者に感謝するという目的ではなく、農作物の収穫をお祝いする日でした。  
変わったのにはどんな理由があったのでしょうか。

戦後のGHQの考えによるもので、当時は天皇に関する祝日は許可されませんでした。

アメリカには

9月第1月曜日が「Labor Day(労働者の日)」

11月第4木曜日が「Thanks giving Day(感謝祭)」

この2つの祝日がありました。

これを合わせたものが勤労感謝の日となりました。

新しい憲法を作るのにあたって、他の祝日の設定、例えば「建国記念日」などのようにアメリカの許可がなければできなかったものもあります。

## 佐東接骨院オリジナルテープ



### ゆび元気

指の捻挫や腱鞘炎に使用します。  
比較的軽度な損傷に適します。



### 外反防止テープ

外反母趾のために足や下腿の痛み  
に使用します。

外反母趾は親指だけの痛みではありません



### 指うさぎ

指の捻挫、腱鞘炎、関節炎に使用します。  
「ゆび元気」よりも固定力を増強

## 11月といえば

11月は別名「霜月」といい、文字通り霜が降りる月、ということです。英語では「November」ご存じですね。

由来は、ラテン語の「Novem」「第9の」という意味です。

紀元前46年まで使われていたローマ暦が3月起算なので、3月から数えて9番目という意味になります。

11月の旬の食べ物を紹介します。

カワハギ 皮が厚くかたい魚で、皮をはいでから調理します。  
これから肝が大きくおいしい魚です。

きびなご ウルメイワシの仲間です。美しい小魚、特に鹿児島産が有名。

スッポン 秋から春までが旬で、栄養たっぷりのかめです。

ハゼ 晩秋から初冬の時期が旬で、カルシウムを含み佃煮、甘露煮、てんぷらが美味。

スルメイカ 秋から冬の産卵期が旬で今おいしいです。

11月の言葉

7日は、二十四節気の一つ「立冬」です。

この日から暦上、立春前日（節分の日）までは冬ということです。

この頃から冬の気配が現れ、初雪、の便りも届き、朝晩の冷え込みも強くなります。

小春日和 11月から寒くなり、冷たい北風が吹きます。  
風が弱まり春のように温かい晴天の日

帰り花 秋の暖かい小春日和などで季節外れの花が咲くことを言いま

す。「狂い咲き」「返り花」

冬日和 11月の小春日和の後に冬の晴れた日

時雨（しぐれ） 秋の末から冬の初めころに降ったりやんだりする雨

小夜時雨 夜降る時雨

神渡し 旧暦の10月に吹く西風

さて皆様はどの言葉を知っていて、なお使っていますか。





当院におきましては、新型コロナウイルスの感染予防対策として下記のことを徹底しております。

- 1、患者様お一人ごとに施術者、スタッフ自身の指手の洗剤での流水洗い、またはアルコール消毒
- 2、その他、患者様お一人ごとに消毒をしているもの  
診療ベッド、ローリングベッド、使用後のスリッパ、低周波治療器のパッド、ウォーキングマシン、スーパーライザーなど
- 3、玄関を網戸にし、三方の窓を開放しながらエアコン、ウイルス除去対応空気清浄機を運転。
- 4、随時ドアノブ、手すりの消毒
- 5、患者様にマスク着用、アルコールによる指手の消毒のお願い
- 6、マスクのない患者様用マスクの用意（無料）
- 7、必要に応じて簡易体温計による測定



以上のように、スタッフの仕事量が増えましたので、診療の流れの中でお待ちいただくこともあります。ご了承ください。